

Investigación y conocimiento de bases de datos bibliográficas en el personal de enfermería de Aguascalientes

Francisco Javier Serna Vela,* Gabriela Guadalupe Rivera Vázquez**
Javier Góngora-Ortega*, Hugo E. Lagunes Servín*

Resumen

Introducción: Actualmente en el estado de Aguascalientes el personal de enfermería es uno de los principales gremios en salud que realizan investigación. Esta es una actividad que debe fomentarse y practicarse en todos los profesionales de la salud para mejorar la práctica y ofrecer mejores servicios de salud a los pacientes. El contar con una buena actitud y conocimiento adecuado sobre las bases bibliográficas en salud es básico para el desarrollo de la investigación. **Objetivo:** Conocer la actitud del personal de enfermería ante la investigación y su conocimiento de bases de datos bibliográficas existentes para expandir el conocimiento dentro de este gremio. **Material y Métodos:** Estudio observacional-descriptivo-transversal a una muestra de 118 enfermeras (os) obtenida de una población de 344, inscritas en un Congreso Estatal de Enfermería. Se aplicaron encuestas para conocer, entre otros aspectos, temas de interés, conocimiento de bases de datos y actitud ante la investigación. La captura y el análisis de datos en realizó en SPSS V 17.0. **Resultados:** El 86% del personal encuestado considera importante realizar investigación dentro de su área de trabajo. Sin embargo, el 75% del personal que sí investiga lo hace por exigencia de una titulación. El conocimiento sobre bases de datos científicas es deficiente (50%) y 87% cuenta con actitud de regular a mala hacia la investigación si no es por requisito de titulación de algún grado académico. **Conclusión:** El personal de enfermería es el gremio de la salud que más investiga en Aguascalientes, sin embargo muestran una actitud inadecuada para investigar por iniciativa propia. El principal motivo de investigación es como requisito para obtener algún grado académico y de igual forma existe un bajo nivel de conocimiento y uso de bases de datos bibliográficas. **LUX MÉDICA AÑO 9, NÚMERO 28, SEPTIEMBRE-DICIEMBRE 2014, PP 3-11**

Abstract

Introduction: Currently in the state of Aguascalientes, Mexico, nurses are one of the main unions in health conducting research. This is an activity that should be encouraged and practiced in all the health professionals to improve practice and provide better health services to patients. Having a good attitude and adequate bibliographic databases in health knowledge is basic to the development of research. **Objective:** To know the attitude of the nursing staff to research and knowledge of existing freely bibliographic data available in this guild. **Material and Methods:** A cross-sectional descriptive study of a sample of 118 nurses obtained from a population of 344 enrolled in a State Congress of Nursing. Surveys were given to find topics of interest, knowledge of databases and attitude toward applied research, among other things. Capture and analysis data was performed in SPSS V 17.0. **Results:** 86% of the respondent considered important to conduct research in their field of work. However, 75% of the staff does research by itself like academic degree requirement. Knowledge of scientific databases is poor (50%) and 87% has attitude of regular to bad to research if it is not by requirement of any academic degree. **Conclusion:** The nursing staff is the guild of health that most researches in Aguascalientes, however it also showed an inappropriate attitude for investigation on its own initiative. The main reason for research is as requirement to obtain an academic degree and likewise there is a low level of knowledge and use of bibliographic databases. **LUX MÉDICA AÑO 9, NÚMERO 28, SEPTIEMBRE-DICIEMBRE 2014, PP 3-11**

Palabras clave: Enfermería, investigación, bases de datos bibliográficas, actitud.

Keywords: Nursing, research, bibliographic databases, attitude.

* Médicos Investigadores del Instituto de Servicios de Salud del Estado de Aguascalientes (ISSEA).

** Lic Enf. Gabriela Guadalupe Rivera Vázquez, Departamento de Enfermería del Centenario Hospital Miguel Hidalgo.

Fecha de recibido: 29 agosto 2014

Fecha de aceptación: 23 de octubre 2014

Correspondencia: MCM Francisco Javier Serna Vela, Médico Investigador del Instituto de Servicios de Salud del Estado de Aguascalientes. Margil de Jesús 1501, Fraccionamiento Las Arboledas Código Postal 20020. Teléfono (Conmutador):01 (449) 910 79 00. Correo electrónico dr_sernavela@hotmail.com

Introducción

Florence Nightingale fue la primera enfermera en teorizar sobre su labor y en realizar investigación al respecto, por ello, es considerada la fundadora de la enfermería profesional.¹ No sólo comprendió la importancia del método científico, sino que supo aplicar sus conocimientos de Historia y Filosofía al estudio de la realidad, en particular a esa parte de la realidad que se constituyó en el centro de su vida: el cuidado de la salud de las personas.

La milenaria práctica del cuidado comenzó a encontrar justificación teórica desde mediados del siglo XIX, pero sobre todo, a partir de la segunda mitad del siglo XX. La apropiación de esa teoría ha permitido a las enfermeras perfeccionar sus prácticas cotidianas mediante la observación, descripción, explicación, predicción y control de los fenómenos de la realidad en la que están inmersas, pero muy especialmente del objeto de estudio de su ciencia particular: el cuidado de las personas, familia y comunidad.²

La investigación en enfermería es esencial para desarrollar, evaluar y expandir el conocimiento; constituye una parte vital en la práctica clínica y por ende beneficia directamente a los usuarios. La práctica de la atención en salud basada en evidencia³ es un imperativo para asegurar una atención de calidad y calidez en el paciente y a su vez un distintivo de la enfermería profesional. Las enfermeras deben ser capaces de identificar y utilizar la mejor evidencia en su ejercicio profesional. Cuando falte evidencia o sea débil, el personal de enfermería debe de generar el conocimiento.⁴

La investigación en enfermería es una actividad estratégica para el desarrollo de la profesión,⁵ ya que es el puente que une la teoría y la práctica dentro del proceso de búsqueda del conocimiento y sirve de fundamento para las acciones en enfermería.⁶ Es importante que las enfermeras puedan evidenciar y describir su contribución profesional a la salud de los individuos y población en general al desarrollar investigaciones que tengan el propósito de integrar un cuerpo de conocimientos propios, así como evaluar la eficacia, los costos y la calidad de sus servicios profesionales como parte integrante del sistema global de servicios de salud.⁷ El problema es que los estudios generados desde la enfermería han sido proyectos individuales.⁸

Actualmente, el Estado de Aguascalientes cuenta con 3500 enfermeras (os)⁹ aproximadamente, sin embargo, son pocos los que realizan investigación en enfermería por voluntad o interés propio en un gremio de la salud que está viviendo actualmente una etapa de profesionalización muy acelerada, siendo escasos los que tienen un grado académico avanzado en investigación que les permita explorar problemas a nivel que puedan generar teoría. La mayor parte de la investigación es realizada por académicos universitarios y el volumen de publicación es insuficiente, lo cual limita el conocimiento de los hallazgos y por lo tanto la aplicación de éstos a la práctica.

Una de las principales necesidades de la enfermería⁴ en nuestros días es hacer investigación que mejore los fundamentos para la práctica, así como conocer el estado actual de la investigación para consolidar la profesión de la enfermería.¹⁰ Es por lo anterior que se pretende conocer la actitud del personal de enfermería hacia la investigación, y su conocimiento de bases de datos bibliográficas existentes, empleadas para expandir el conocimiento dentro de este gremio.

Material y métodos

Se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal en una población de 344 enfermeras (os) inscritas en un congreso estatal de enfermería, organizado por el Hospital General Tercer Milenio en marzo de 2013, procedentes de diferentes instituciones de salud del Estado (IMSS, ISSSTE, ISSEA). Se incluyeron a todas las enfermeras (os) que asistieron al evento sin tomar en cuenta su edad, sexo o grado escolar. Para determinar la muestra se excluyó al personal organizador del evento, ponentes o cartelistas, así también se descartaron encuestas con menos del 80% de respuestas, las ilegibles o aquellas en que el encuestado no deseó participar.

Se obtuvo una muestra de 118 enfermeras, a quienes a la hora de registrarse se les entregó una encuesta sobre "Actitud y bases bibliográficas en la investigación por el personal de enfermería", la cual constaba de 33 ítems, ésta fue realizada por los propios investigadores del estudio, va-

lidándola a través de una mesa de expertos. Las principales variables fueron: sexo, grado máximo de estudios, investigaciones realizadas dentro del área de trabajo, principales temas de interés a investigar, gusto por la lectura, conocimiento de bases de datos bibliográficas y principales usos del internet. Todo ello para determinar la actitud del personal de enfermería ante la investigación.

La recolección de la información se llevó a cabo por una brigada de enfermeras durante el evento. La captura de datos se realizó en el programa Excel para su posterior análisis en el programa SPSS V 17.0. Se realizó estadística descriptiva utilizando, para variables cuantitativas, medidas de tendencia central y de dispersión y, para variables cualitativas, frecuencias y porcentajes. En cuanto a consideraciones éticas, se tomaron en cuenta los Reglamentos de la Ley General de Salud en Materia de Investigación acorde al estudio.

Resultados

En la población de estudio (118) predominó el género femenino con un 82% (97 enfermeras), edad promedio de 28 ± 11.2 años, con un rango de 16-58 años. Se encontró que el 47% cuenta con un nivel académico técnico, un 33% con licenciatura y solo un 5% con posgrado (especialidad o maestría). Teniendo un nivel de

profesionalización (personal que estudia actualmente) del 45% (47 enfermeras).

Se pudo observar que el 86% del personal encuestado considera importante el realizar investigación dentro de su área de trabajo y que el 90% considera que la investigación debe ser parte de sus actividades en la práctica profesional diaria. En cuanto a las razones por las que el personal

de enfermería investiga, se encontró que el 75% lo hace por titulación y que sólo un 25% por iniciativa personal, sin presiones académicas o por otras razones. (Figura 1)



Figura 1: Razones por las que el personal de enfermería realiza investigación en Aguascalientes.

De igual manera, el 50% de los temas que prefiere investigar el personal de enfermería se concentra en enfermedades crónico-degenerativas, cuidados paliativos e infecciones nosocomiales principalmente (figura 2). Por otro lado, del total del per-

sonal participante, el 95% refieren tener gusto o interés por la lectura en general, prefiriendo las revistas de diversión y espectáculos, seguida de lectura de superación personal, y por último el texto científico, técnico o de investigación.

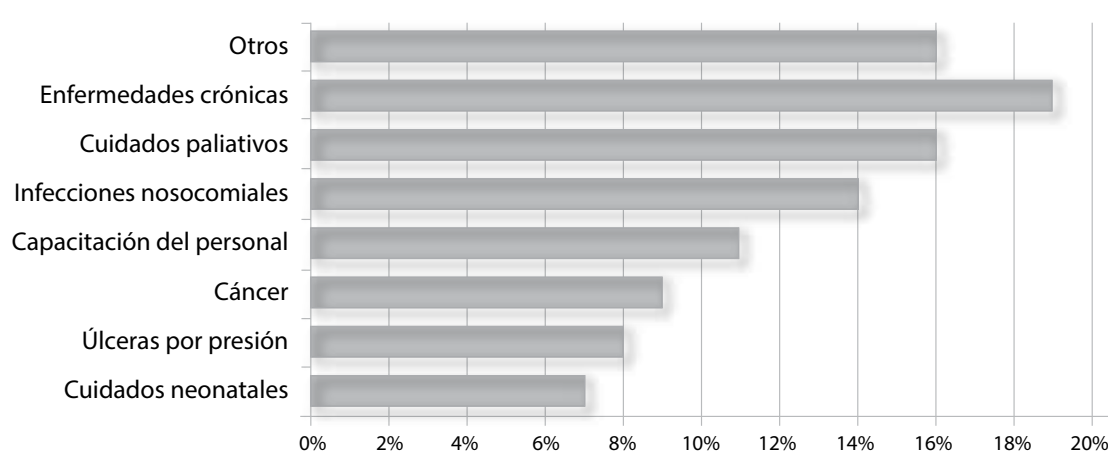


Figura 2: Principales temas de interés a investigar por el personal de enfermería en Aguascalientes.

Otro de los principales resultados fue sobre el uso que el personal de enfermería da al internet, siendo que sólo el 50% de

los participantes lo utiliza como herramienta para realizar investigación o búsqueda de información científica (figura 3). Por

otra parte, se pudo observar que una de cada dos enfermeras (os) tiene un nivel de conocimiento adecuado sobre las bases de datos bibliográficas de consulta científica, siendo Medline y PubMed las más referidas y consultadas. Asimismo, sólo el 4%

conoce si la Institución donde estudia o labora cuenta con acceso a bases de datos científicas. Siendo también revelador que, este mismo porcentaje de encuestados cuenta con alguna suscripción a revistas científicas.

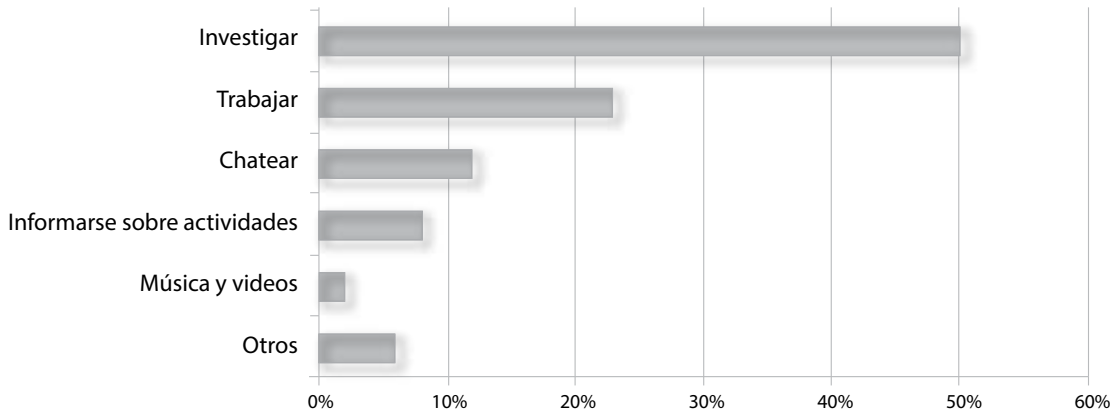


Figura 3: Principales temas de interés a investigar por el personal de enfermería en Aguascalientes.

Los resultados de las encuestas muestran que un 87% cuenta con una actitud de regular a mala hacia la investigación por iniciativa propia (figura 4), factor que pudo ser cuantificado a través de pregun-

tas relacionadas con la importancia que los encuestados asignan a esta actividad, así como por su interés en involucrarse en ella y la inclinación a practicarla dentro y fuera de su lugar de trabajo.

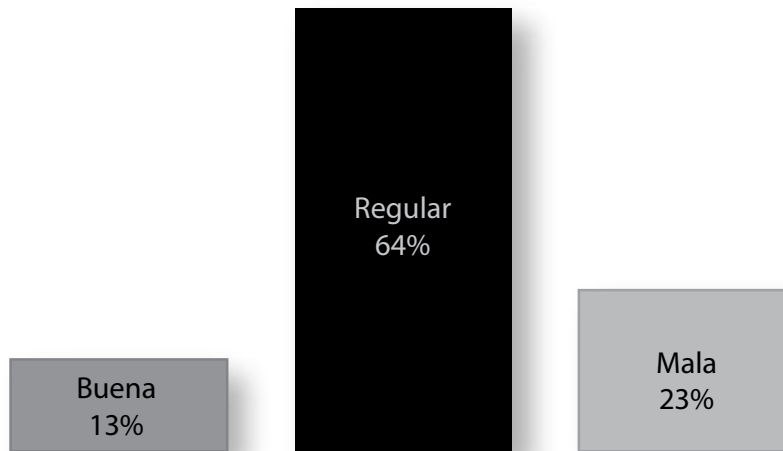


Figura 4: Actitud del personal de enfermería ante la investigación en Aguascalientes.

Discusión

En este estudio se pudo observar que, a pesar de que el 90% de los encuestados reconocen la importancia de realizar investigación en enfermería, sólo dos de cada diez lo hacen por iniciativa propia o por generación de nuevos conocimientos. Sobre esto, es válido mencionar que existen situaciones que obstaculizan la realización de investigaciones en el área de enfermería, los cuales, cabe resaltar, no inciden en la actitud de los encuestados hacia la indagación profesional.

La falta de tiempo y de recursos económicos son las principales barreras que, según el personal de enfermería, dificultan la realización de investigaciones. Datos similares se refieren en un estudio realizado por Valverde Caro¹¹ en el Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión en Perú, donde refieren como principales obstáculos: la falta de tiempo y que no tienen facilidad por parte de la institución para la investigación.

En esto hay que tomar en cuenta que del universo total participante, el 50% cuenta con un nivel académico técnico, la cual influye directamente en que se realice esta actividad. Ya que se pudo observar que a mayor nivel académico mejor actitud y conocimiento hacia la investigación.

Es importante mencionar que el proceso de profesionalización está tomando auge, pues es una necesidad constante para lograr que las metas de enfermería sean acordes con las necesidades de atención a la salud ante una sociedad en constante transformación.¹²

Sin embargo, este problema tiene que ver, en mayor medida, con que son insuficientes los estímulos laborales en las instituciones para desarrollar proyectos de investigación. Esto es de suma importancia, ya que el realizar esta actividad no tiene un impacto considerable (equitativo al esfuerzo e importancia de hacerlo) en la obtención de estímulos económicos den-

tro de las diferentes instituciones de salud, siendo que se le considera y retribuye al mismo nivel de otras actividades como asistir a cursos de formación profesional.¹³

Datos semejantes se obtuvieron en los registros de la Unidad de Investigación del ISSEA, donde se refiere que a pesar de que el 80% de las investigaciones registradas pertenecen al gremio de enfermería, menos del 3% son realizadas por razones ajenas a titulación.¹⁴ Es decir, los proyectos realizados por los profesionales de enfermería se llevan a cabo exclusivamente con la finalidad de titularse de la carrera o posgrado que están cursando, y debido a que el gremio está en un evidente proceso de profesionalización, el porcentaje antes mencionado es tan elevado y engañoso. El problema en sí radica en que, al obtener el grado de estudios, las y los enfermeros dejan de realizar investigación.

El 95% del personal de enfermería refiere gusto o interés por la lectura, pero se pudo observar que sólo el 50% cumple con las horas de lectura semanal sugeridas (>2hr) por CONACULTA,¹⁵ y que prefieren leer textos de espectáculos o diversión, por lo que dejan como última opción los textos científico-técnicos o de investigación; resultados que se asemejan a los obtenidos por Miranda y otros colaboradores en enero de 2011.¹⁶ En nuestro estudio, el 40% del personal de enfermería evaluado mencionó no haber leído ningún libro en el último año, triplicando lo referido en la Encuesta Nacional de Lectura (12.7%) realizada por CONACULTA en 2006, y sólo el 20% tiene un hábito lector científico adecuado, la cual coincide también con datos de esta encuesta.¹⁵

El personal de enfermería tiene como interés principal el investigar sobre enfermedades crónico degenerativas, consciente e informado del aumento exponencial de dichas enfermedades en México en los últimos 20 años que amenaza en reducir en el futuro el número de años producti-

vos de los individuos. Esto queda corroborado en el reporte del Sistema Nacional de Información en Salud (SINAIS),¹⁷ así como en la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) de 2012.¹⁸

En la actualidad sólo el 20% de los profesionales de enfermería utilizan internet como herramienta para realizar investigación en Aguascalientes, resultados mayores a los encontrados en un estudio realizado en el Hospital General de México que muestra que el 10% del personal de enfermería utiliza bases de datos con la finalidad de investigación académica y laboral.¹⁹ Lo anterior se puede deber al nivel de profesionalización del Estado, y de igual forma en ambos estudios se observa que entre más joven es el personal le es más fácil utilizar las diferentes bases de datos disponibles para la obtención de información y la realización de investigaciones.

Sin embargo, cada vez más un sin número de enfermeras (os) de todo el mundo está utilizando el servicio de internet, realizando búsquedas bibliográficas en las bases de datos de organismos como la Organización Mundial de la Salud (OMS).¹⁹ Además del acceso, es necesaria la adquisición de nuevos conocimientos y actitudes que propicien el uso efectivo de internet como fuente de información biomédica y como herramienta en la formación continua de los profesionales.²⁰

Uno de los errores más comunes al iniciar una búsqueda es no tener claro qué información se necesita y qué fuentes bibliográficas se deben consultar.²¹ Se ha observado que el personal de enfermería desconoce las bases de datos que existen y cómo utilizarlas, además, sólo el 4%, según nuestros resultados, cuenta con alguna suscripción en revistas científicas o conoce si la institución donde estudia o labora cuenta con alguna.

Sobre la actitud del personal de enfermería acerca de la realización de investigación se pudo observar que el 87% de los participantes cuenta con una actitud de regular a mala, ya que investigan sólo por requisito o por obtención de algún grado académico y no por iniciativa propia o por generación de nuevos conocimientos, semejando a los resultados del estudio de actitud de enfermería hacia la investigación en Perú, donde reportaron un 83.4% con actitud desfavorable o medianamente desfavorable.¹¹ De igual forma se puede comparar con los obtenidos en el estudio realizado por Espínola López y colaboradores, Paraná, Argentina,²² donde el 80% de sus participantes cuenta con una actitud favorable hacia el uso de bases de datos y la realización de investigaciones. Así como los presentados por Ceballos García, con un 53%, sin embargo estos últimos en el área médica²³.

Conclusiones

La gran mayoría del personal de enfermería encuestado para este trabajo considera importante el realizar investigación en su práctica diaria; esto debe ser utilizado por las diferentes instituciones de salud, dando las facilidades para llevar a cabo investigaciones que atiendan a las diferentes problemáticas que tanto los usuarios de los servicios de dichas instituciones como el propio personal que en ellas trabaja demandan.

Actualmente, el personal de enfermería en el Estado cumple con el rango mínimo de lectura semanal, pero los textos de mayor interés no están relacionados con su labor, por lo que es conveniente que las instituciones realicen difusión de los textos científicos y bases de datos científicas con que cuentan, buscando facilitar el acceso a ellos, ya que en general las desconocen. De igual forma se deben realizar clubs de lectura científica (Journals Club) para fomentar la práctica de enfermería basada en evidencia y promover de esta forma el interés por la lectura crítica y la búsqueda científica que será generadora de nuevos conocimientos que favorezcan la atención brindada a los usuarios.

Actualmente sólo una de cada dos de las enfermeras (os) utiliza el internet como herramienta de búsqueda en la realización de investigación. Los profesionales de enfermería muestran mayor interés en la investigación de enfermedades crónicas degenerativas, cuidados paliativos, infecciones nosocomiales y procesos de enfermería, sin embargo, se deben realizar talleres de prioridades de líneas de investigación en los diferentes niveles de atención de las instituciones de salud en el Estado, esto para dar solución a problemas prioritarios que aquejen a la población de Aguascalientes, México.

La actitud hacia la investigación en enfermería en forma voluntaria es aún deficiente, por lo que debe seguirse capacitando al personal sobre las ventajas de realizar investigación, concientizándolo de los beneficios económicos, prestigio profesional y la satisfacción personal de analizar o generar conocimiento. Asimismo, es imperante que todas las organizaciones de salud estimulen este tópico mediante diferentes estrategias para facilitar que el gremio de enfermería realice investigación, lo que ayudará en la toma de decisiones y a ofrecer a los pacientes una atención en salud con mayor calidad.

Bibliografía

1. Cabrero García J. Richart Martínez M. Investigar en Enfermería, conceptos y estado actual de la investigación en enfermería. *Revista Española de Salud Pública*. 2001; 75: 33.
2. Dingwall R. *An Introduction to the social history of nursing*. London, Routledge, 1988.
3. Coello P. Ezquerro Rodríguez O. Fargues García I. et al. *Enfermería basada en evidencia, hacia la excelencia en los cuidados*. Madrid, Ediciones DAE (Grupo Paradigma). 2004, pág. 10.
4. Torres Esperon Julia Maricela. Reflexiones sobre funciones del personal de enfermería. *Revista Cubana Salud Pública* v.30 n.4 Ciudad de La Habana sep.-dic. 2004.
5. Moreno Nava M. Galván Flores G. La investigación en el desarrollo profesional de enfermería. *Revista de Enfermería del Instituto Mexicano del Seguro Social*. 2011; 19: 6-7.
6. Benavides Torres R. La Investigación en la enfermería mexicana. Análisis del contexto nacional e internacional. *Revista de Enfermería del Instituto Mexicano del Seguro Social*. 2002; 10:154-155.
7. Nájera R. *Tendencias de la investigación sobre la práctica de enfermería en México, 1983-1987*. 1er coloquio panamericano de investigación en enfermería. Bogotá, 1997.
8. Schwiriam P. *Profesiones y la profesionalización en enfermería*. 3a edición, 1998, pág. 33-57.
9. ISSEA. *Registros de personal de enfermería del ISSEA*, 2012.
10. Ledy S. Pepper S. *Bases conceptuales de la enfermería como profesión*. New York, Lippincott, 1995, pág. 109-133.
11. Valverde Caro M. N. *Actitud de las enfermeras hacia la investigación y factores que intervienen en su realización en el Hospital Nacional Daniel Alcides Carrion*. Lima-Perú 2005. Disponible en: <http://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/cybertesis/1052>

12. González Carrillo E. Arras Vota A. Moriel Corral L. La profesionalización en enfermería hacia una estrategia de cambio. *TECNOCIENCIA*. 2012; 6: 3-4.
13. ISSEA. Programa Nacional de Estímulos a los Profesionales de la Salud. ISSEA, 2014.
14. ISSEA. Registro de Protocolos de Investigación. Unidad de Investigación ISSEA, 2013.
15. CONACULTA. Encuesta Nacional de Lectura. 1ª edición. Distrito Federal, Consejo Nacional para la Cultura y las Artes, 2006.
16. Miranda Rea R. Estudio sobre hábitos de lectura del profesional de enfermería de hospitales públicos y privados de la ciudad de Aguascalientes. Tesis de Maestría. Enero de 2011.
17. Leiner de la Cabada M. Ortiz Díaz R. Ávila Maese C. Un nuevo paradigma de la responsabilidad social corporativa: el aumento de las enfermedades crónico-degenerativas en la fuerza laboral. *Revista Contaduría y Administración*. 2008; 225:106-107.
18. Secretaría de Salud. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición, resultados nacionales 2012. <http://ensanut.insp.mx/informes/ENSANUT2012ResultadosNacionales.pdf>
19. Gil Rolando C. Palacio Jorge A. Suárez Silvia M. Uso que le dan al internet los enfermeros. Estudio descriptivo seccional a realizarse en el Hospital Central de la provincia de San Luis en el periodo de julio-diciembre del año 2013. Argentina, Universidad Nacional de Córdoba, 2013, pág. 8-9.
20. Internet y sus aplicaciones en Enfermería. <http://www.encolombia.com/medicina/enfermeria/enfermeria7204-enfermeria3>
21. Jiménez Pernet J. García Gutiérrez J. Martín Jiménez J. et. al. Tendencias en el uso de internet como fuente de información sobre salud. *Uocpapers Revista sobre la sociedad del conocimiento*. 2007; 4: 46-47.
22. Espínola López C. Ojeda Delgado C. Ramos Ramírez A. Conocimientos, prácticas y actitudes acerca de las TICs en la población de profesionales enfermeros del sector público y del Instituto de previsión social (IPS) del Alto Paraná. Paraguay, Universidad Nacional del Este, Facultad de Ciencias de la Salud, Enfermería. 2011, pág. 1-73.
23. Ceballos Garcia C, Garrido Elustondo S. López Orive M.A, Cervera Barba.E, Estirado Gómez A. *Atención Primaria* 2004;34 (10):520-7