

Editorial

En este número, uno de los objetivos originales de la revista -establecer los parámetros de normalidad de nuestra región- se cumple con interesantes trabajos sobre las particularidades del comportamiento metabólico en nuestra población.

Explorar los hábitos alimenticios de nuestros estudiantes de nutrición, incluso de semestres avanzados, nos muestra lo difícil que resulta modificar costumbres y circunstancias muy arraigadas en nuestra población. Esperaríamos encontrar conductas nutricionales más congruentes con los lineamientos establecidos a la luz de la teoría moderna, y sin embargo, persisten en ellos consumos poco nutritivos e incluso perjudiciales. Esto puede tener interesantes repercusiones en el ámbito pedagógico y temático de esta novedosa disciplina. Nos llama la atención un trabajo procedente también de este ámbito, el nutricional, que explora la autopercepción corporal, considerando ésta como un factor determinante en la conducta alimenticia del individuo.

Desde el punto de vista clínico, el síndrome metabólico es motivo de sendos trabajos que tratan de identificarlo en pacientes con diagnóstico previo de diabetes gestacional, y en el personal docente y administrativo de nuestra universidad. Es importante conocer estas particularidades, sobretudo en vista de la alta prevalencia de este síndrome en nuestra región, y dada la oportunidad de disminuir riesgos con la identificación precoz de sus manifestaciones.

El síndrome doloroso regional complejo es revisado a profundidad, estableciendo parámetros y propuestas de tratamiento que pretenden controlar este problema que preocupa al médico desde que se tiene memoria. El enfoque particular de la rehabilitación y la fisioterapia, otorgan a esta revisión un abordaje integral y multidisciplinario.

Desde el ángulo clínico, el manejo perioperatorio del dolor con medicamentos no opiáceos, constituye un incentivo para la cada vez más utilizada cirugía de corta estancia o ambulatoria, como se demuestra en un caso manejado de esta manera. Finalmente, se presenta el caso muy bien documentado, sobre todo en cuanto a la vigilancia a largo plazo, de un paciente con hipertensión pulmonar secundaria a tromboembolia, y su manejo quirúrgico exitoso.

José de la Torre Alcocer