

Ars

médica

medicina y sociedad

TOMO I.

AGUASCALIENTES, MEX. ENERO 15 DE 1962

SUM. 2.

EL PRACTICO

QUINCENAL DE HIGIENE Y MEDICINA

EDITADO POR

Drs. MANUEL GOMEZ PORTUGAL y JOSE G. CRUZ

INSTITUTO MEXICANO DE INVESTIGACIONES Y ENSEÑANZA EN MEDICINA

La Higiene del Dr. Bellizo

¡Hechos sencillos para conservar la salud!

Antes que de la cama levantes saltado,
Tose, escupe y te sacudas con cuidado;
Ya vestido, por no enfriarte, véte
A la lumbre más lícea que tu cocineta.
Cepillo, frotá y bien limpio te alista
Los ojos, la nariz y los oídos;
Frota también la boca y almidón
Que por dentro y por fuera sea de purón.
Antes que nada por tu cuerpo entra
Cuidado de vestir, vestir y ventilar;
Después de este trabajo incansante,
Te lavaras las manos al instante.
Ten cuidado los pies y la mollera,
Y abriga el cuerpo así como guerra.
Si madrugaras, sería un desaire,
Que no te levantas más temprano en la mañana.
Si hace buen día, sal sin dudar;
Si anda revuelto el viento, ni moverte;
En tus casos de mal tiempo, salte

Para ir a la escuela, con el sombrero,
Fúndate el día, con tu vestimenta;
Te sacas también con sopas y guisados,
Un plato de la comida, desamisar,
Y después de la cena, preséntate
De mañana, el tiempo desventurado.
De las tardes, arropo y abrigo,
Si de este mundo quieres salir alado,
Usa el tabaco más de la ley, en tarde,
Pocos dulces, y con cuidado mejor
No tomando ni licor ni cigarro.
En los meses sin fiebre, a dormirte
Tomar mate y preserva el estómago
Y en los con fiebre, no lo olvides
Dejar las faldas y la ropa al viento,
Para más libertad en la vida,
Frecuenta sociedad con la familia,
Después de mucho día, en la siesta,
Depende de mucho el día con un plato,
A las bañes, con tiempo de la vida,
Lo que te pide el cuerpo en la vida,
Y si alguna vez la fiebre te sacude,
Ve que recién comas, que te sacude
Te sacude el cuerpo con la vida.

Contenido

<i>Presentación</i>	<i>3</i>
<i>Manuel Gómez Portugal Rangel</i> <i>Datos biográficos</i>	<i>5</i>
<i>La Higiene del Dr. Rollizo</i> <i>Manuel Gómez Portugal</i>	<i>9</i>
<i>Remedio para todos</i> <i>José de la Torre</i>	<i>11</i>

Ars médica: Espacio dedicado a escritores y artistas miembros, o no, de la comunidad médica, quienes podrán aportar textos y obras artísticas que contribuyan a mejorar la cultura en salud de la comunidad.

El formato diferente y su calidad de dossier desprendible tiene por objeto su amplia difusión más allá del área del interés estrictamente médico.



**Ars
médica**

Carlos Castañeda

El complemento gráfico de este Ars Médica lo debemos a ARTE SIN TIEMPO, taller de producción plástica que convocó a 30 personalidades relacionadas con las artes (pintores, escultores, diseñadores, escritores) para que expresaran su sentir, en torno a la legendaria puerta de entrada al Jardín de San Marcos. Gracias a Patricia Cuéllar, Marissa González y Aurora Martínez.

Presentación

Entre las recomendaciones prácticas del Dr. Rollizo y la sabiduría popular del merolico, a cien años de distancia, la salud, como tema, no siempre ha sido asunto serio y científico exento de humor.

Presentamos la transcripción de un ejemplar del periódico El Práctico, fechado en 1902, escrito y patrocinado en Aguascalientes por el Dr. Manuel Gómez Portugal Rangel, quien no solo desparrama gracia y sabiduría al versificar con desenfado y pulcritud literaria recomendaciones para ahuyentar las enfermedades, sino que traduce del rígido lenguaje médico lo que corresponde al habla popular, con lo que su propósito didáctico es doblemente efectivo. La conservación de esta reliquia periodístico-médica se debe al Dr. Lorenzo Jiménez Villaseñor a quien agradecemos su gentileza. Tam-

bién agradezco al Dr. Javier López de la Peña al permitirme utilizar una parte de su investigación biográfica sobre el Dr. Gómez Portugal.





LAS
PUERTAS DE
LA FERIA
EXPOSICIÓN DE ARTES PLÁSTICAS

Ars
médica

Manuel Vargas

Manuel Gómez Portugal Rangel

Breve resumen biográfico tomado del trabajo presentado por el Dr. Javier López de la Peña en la Sociedad de Historia y Filosofía de Aguascalientes, y publicado en el Boletín Mexicano de Historia y Filosofía de la Medicina, 2009; 12 (1): 4-8.



“**E**ste personaje representa la imagen olvidada del decimonónico aguascalentense, médico, político, docente, escritor, empresario, ensayista y poeta, que dedicó su vida al frente del Hospital Civil, el otrora Hospital de San Juan de Dios y que luego daría paso al Hospital “Miguel Hidalgo” del que siguió siendo su director hasta el año de 1911.

Fue un hombre público nacido en las entrañas del poder, querido y respetado por muchos, como también odiado y vilipendiado por otros. El Dr. Manuel Gómez Portugal nació en 1851 en la hacienda de Ciénega Grande del municipio de Asientos en Aguascalientes, México. Esta región, inicialmente de explotación minera, estuvo convertida en una próspera hacienda ganadera en aquella época de mitad del siglo XIX.

El Dr. Gómez Portugal fue hijo de la señora Refugio Rangel y del coronel Jesús Gómez Portugal. Su padre fue un ilustre aguascalentense que combatió contra los norteamericanos en 1847 y en la Guerra de Reforma; contra los invasores franceses en Puebla en 1864, donde fue hecho prisionero y desterrado a París durante dos años. Fungió como gobernador interino y comandante militar en los años 1857 y 1866; y como gobernador

constitucional de 1866 a 1871; entre sus obras, proyectó la construcción del ferrocarril e instaló el telégrafo en Aguascalientes además de crear la Escuela de Agricultura en 1867.

Manuel Gómez Portugal realizó sus estudios primarios en la ciudad de Aguascalientes y después fue uno de los primeros alumnos en cursar estudios medios en la Escuela de Agricultura, antecedente de la actual Universidad, inaugurada por su propio padre en 1867 como se ha mencionado; posteriormente viajó a la ciudad de México y cursó el bachillerato en la Escuela Nacional Preparatoria concluyéndola en 1875. En esta escuela fue discípulo y seguidor posteriormente, del Dr. Gabino Barreda, cabeza del movimiento reformador de la educación e introductor del positivismo en México. Al concluir la preparatoria en el año de 1875, Manuel Gómez Portugal se inscribió como alumno supernumerario en la Escuela Nacional de Medicina en la ciudad de México, en el edificio que ocupara anteriormente la Inquisición, y recibió su título de Médico Cirujano el 3 de febrero de 1880.

Al concluir sus estudios, el Dr. Manuel Gómez Portugal regresa a ejercer a la ciudad de Aguascalientes a fines de 1880. En 1881 instaló su consultorio particular y simultáneamente se hizo cargo de la dirección del Hospital Civil, puesto que ocupara anteriormente el Dr. Jesús Díaz de León. Su pujanza científica rápidamente se puso de manifiesto. Al comprobar lo mal que se atendía a las mujeres en la ciudad, el 1 de febrero de 1881

propuso al gobernador del estado, llevar en el Hospital Civil un curso teórico práctico de partos con el siguiente argumento.... *superfluo me parece encarecer la necesidad que hay de esos conocimientos para muchas gentes que abusando de la ignorancia que reina entre la clase media y el pueblo, sobre asuntos de tanta trascendencia, como los que se refieren a la reproducción de la especie, se dedican guiadas sólo por la audacia a ejercer un arte que tantas dificultades cuesta adquirir y que se debe manejar con suma prudencia y cautela.*

Esto es, fundó la primera escuela de obstetricia en el Estado y, con el Decreto 181, del 14 de mayo 1881 emitido por la Legislatura, se aprobó dedicar 10 camas exclusivamente para embarazadas en el Hospital civil. El 27 de octubre de 1881 contrajo matrimonio en la iglesia de San Miguel Arcángel de la ciudad de México con la señorita Evangelina Guinchard Becerra, hija del señor Miguel Guinchard, prominente político aguascalentense y que fuera gobernador del estado de 1879 a 1881. De ideología liberal, el Dr. Gómez Portugal rápidamente se incorporó a la vida política local y se sumó al círculo del poder, cobijado siempre, por don Alejandro Vázquez del Mercado que fuera gobernador en 1887 y 1888, nuevamente entre 1891 y 1895 y finalmente de 1903 a 1911. La aurora política que le rodeaba incluía a destacados personajes de la localidad ocupados tanto en los quehaceres de atención a la salud como en el intercambio de posiciones políticas; entre

ellos, el Dr. Ignacio N. Marín, Dr. Jesús Díaz de León Ávila, Dr. Enrique C. Osorio, Dr. Francisco C. Macías, Dr. J. Guadalupe Ortega, Dr. Ignacio Arteaga, Dr. José G. Cruz, Dr. Carlos M. López y los farmacéuticos Nepomuceno Marín y Miguel Sandoval, entre otros. Como hombre público, el Dr. Gómez Portugal formó parte integrante de manera ininterrumpida de la Legislatura local como diputado suplente en los períodos 1885-7, 1887-9, 1889-91, 1891-3, 1893-5, y como propietario los períodos 1903-5, 1905-7, 1907-9 y 1909-11. Su influencia política también la ejercía desde su posición de director del Hospital Civil que mantuvo bajo su

férula desde el año de 1881 y hasta 1911 en el Hospital Hidalgo; y como miembro en Juntas de Beneficencia, de Salubridad..... Finalmente, debo decir que el Dr. Manuel Gómez Portugal ha sido hasta hoy un extraordinario y destacado personaje que ha permanecido olvidado y que merece el reconocimiento a su entrega por el bienestar de los aguascalentenses. Por sus méritos profesionales, por su labor al frente del Hospital Civil como director, y luego continuar con el mismo cargo al transformarse éste en Hospital Hidalgo, durante 30 años consecutivos, el Centenario Hospital “Miguel Hidalgo” bien merecería llevar ahora su nombre.”





Ars
médica

Aurora Martínez

*La higiene del Dr. Rollizo**

Avisos útiles para conservar la salud

Antes que de la cama hayas saltado,
Tose, escupe y te suenas con cuidado;
Ya vestido, por no enfriarte, vete
A la lumbre más listo que un cohete.
Cepilla, frota y bien limpios te dejas
Los ojos, la nariz y las orejas;
Frota también la boca y dentadura
Que por dentro y por fuera quede pura.
Antes que nada por tu cuerpo entre
Cuidarás de vaciar vejiga y vientre;
Después de este trabajo interesante,
Te lavarás las manos al instante.
Ten calientes los pies y la mollera
Y abriga el cuerpo sea como quiera.
Si madrugas, sería un desatino
Que no tomaras pan mojado en vino.
Si hace buen día, sal sin detenerte;
Si anda revuelto o llueve, ni moverte;

En tus paseos de mañana cuida
Que no haga ya calor a la venida.
Si aprieta el frío, pon, que no te pesa
Espalda al fuego, ombligo hacia la mesa.
Te recomiendo en todas ocasiones
Buenas sopas, tajadas y jamones;
Berzas, pepino y cosas de este fuste
Tómelo en horabuena quien le guste.
Advierte empero que lo más sabroso,
Muy repetido se hace fastidioso.
Llena la panza, evitarás perjuicio
Absteniéndote, o bien con ejercicio.
No has de hacer, y ¡ay si lo descuidas!
En un día mismo, dos grandes comidas.
El vino frío, lo demás caliente;
El queso, ni lo toques con el diente;
Nada debes comer sin apetito
Y siempre que te quede un poquitito.

1 El Práctico, quincenal de higiene y medicina.

2 Tomo I. Aguascalientes, Méx. enero 15 de 1902. Núm. 2. Redacción: Dres. Manuel Gómez Portugal y José G. Cruz.

Pocas pastas, y pocos embutidos;
Y especias y vinagre, reducidos.
En los días de viernes, buen pescado
Y en solo una comida sea tomado.
Huevos para las tardes, y repara
Que nade bien la yema entre la clara;
Nada a medio cocer entre en tu boca;
Poca ensalada, y fruta también poca
Masca mucho aunque acaso te impacientes,
La digestión empieza por los dientes:
Y a fin de que molesto no te sea,
Para de vez en cuando en la tarea.
Bebe con sed, come con hambre, el pan
Poco, y no hartarse a modo de gañán.
Igual moderación y estos cuidados
Tendrás también con sopas y guisados.
Después de la comida, descansar,
Y después de la cena, pasear:
De mañana, el terreno accidentado,
Por las tardes, arroyos y arbolado.
Si de estómago sano haces alarde,
Usa el tabaco muy de tarde en tarde,
Pocos dulces, y aun estarás mejor
No tomando ni frío ni calor.
En los meses sin R, es desatino
Tomar mujer y prescindir del vino:
Y en los meses con R, causa igual estrago
Dejar las faldas y buscar el trato.
Para más llevadera hacer la vida,
Frecuenta sociedad muy divertida.

Después de medio día, evita el sueño.
Después de media noche, como un leño.
A las bellas, con tino les darás
Lo que te pida el cuerpo y nada más;
Y si alguna vez la hechas de valiente,
Ve que recién comido es imprudente;
Las caricias de estómagos muy llenos
Son caricias de poco más o menos.
Para lavar el cuerpo, agua templada,
En los pies, por los callos, caldeada;
Fría en las manos, nunca por la frente.
Cuando para ir al baño estés corriente,
Te refrescas un poco a la ligera.
Entras y en tiritando te echas fuera.
Ni materia ni líquido se aguante
Lo mismo por detrás que por delante.
Serenos y niebla huirás; de igual manera
Nieves, vientos y sol de primavera.
Si dormitas de día, hazlo sentado;
No veles aunque estés muy ocupado.
Cuando al reposo el lecho te reciba,
No te has de acostar nunca boca arriba,
Y por lo que comprendes sin trabajo,
Tampoco echarte debes boca abajo.
Siempre a la sombra si el calor aprieta;
Nunca un salto, ni esfuerzo, ni pirueta;
Ni pleito, ni disputa, ni cuestión,
Ni cuidados, ni menos aprensión.
Con esto, y farmacéutico y galeno
Lejos de ti, andarás rollizo y bueno.



Juan Satiri

Jaime Lara





Ars
médica

Néstor Emilio Salazar

Remedio para todos

José de la Torre Alcocer

Despierto. Los ruidos de la calle son los mismos, pero no se escuchan pájaros. La voz del altoparlante absorbe todo, rebota en las paredes y sacude el edificio.

Rodindal EFE (gracias señora), Rodindal EFE es un reconstituyente orgánico del cerebro que calma los nervios y alivia de inmediato los dolores de cabeza, los vahidos, los atarantamientos y los males digestivos, el cansancio de las piernas y la falta de apetito. Es un producto muuuuuuy barato que Laboratorios Guzmán Solís, de París Francia, pone a su disposición...

El altavoz rechina y me arranca de un despertar prolongado, consentidor de ensueños calculados, de estiramientos despaciosos con imágenes sensuales. Me levanto y

me asomo a la ventana. El calor ya se siente como si fuera mediodía. Son las ocho y los árboles de enfrente están más quietos que una piedra.

...Laaaaa saluuuuuuud! ¿Cuánto nos puede costar la salud? No podríamos pagarla ni con todo el oro del mundo. Pero por eso estamos aquí, señooooor, señooooora, Laboratorios Guzmán Solís de París Francia, trae hasta las puertas de su hogar el remedio que tanto han buscado, el adelanto más importante de los últimos tiempos para las enfermedades de los neeeervios: Rodindal EFE, fórmula especial europea, que por un módico precio...

¡La oficina! Basta de escuchar sandeces. Si no termino de hacer el informe y visitar a los clientes,

me espera trifulca con Godínez. Pienso en lo que debo hacer y antes de comenzar lo siento cansado. Anoche no pude dormir pensando en la letra del carro y lo que debo a la empresa. Pinche merolico, parece grabadora...

Rodindal EFE es un producto elaborado con una fórmula secreta que supera cualquier otra medicina de venta en su farmacia favorita. Venga y aproveche, estamos de oferta. Puede ser el momento más importante de su vida, fíjese bieeeen, el maaaaaaás importante, porque lo primero es la salud, y de la saluuuud, lo primero son los neeeeervios.

¡Los nervios! El estómago es lo que molesta. Diario y a estas horas. Ya empezó el ardor y la sensación de vacío que llega hasta la espalda. Anoche no pude dormir, dando vueltas en la cama. La boca me sabe a centavo. Me pregunto si alguien con mi aliento podría aspirar al matrimonio. ¡Y el merolico no se calla!

...Se toma usted su pastilla de Rodindal EFE, una por la mañana y otra por la noche,

y el alivio es inmediaaaaaato, compleeeeeeto, duradeeeeeero. Se lo puede dar con confianza a los niños y a los viejos... Ese escuincle que no estudia, se le olvidan los recados, es malcriado y pelionero... Rodindal EFE... Ese muchacho ya grandecito que se orina en la cama, que despierta por las noches rechinando los dientes... Rodindal EFE, fórmula europea... Hay muuuuuuuchos niños que padecen de los nervios...

¡Los nervios! Este merolico no sabrá lo que dice, pero cómo vende. Ahí llega doña Lupe la del trece. De seguro por los hijos flojos y meones; no entiende... Ya le dije el otro día que con el tiempo se les quita. ¡Tres frascos! ¡Ah, que doña Lupe! Y el merolico no suelta el micrófono ni cuando está cobrando, la mirada puesta en todas las ventanas...

...el señor está malhumorado, siempre preocupado. Llega a su casa y regaña a los niños, patea al perro, se pelea con el vecino y nada le parece. Señora, su marido no está bien... Padece de los nervios. Rodindal EFE...

¿Cuánto? Multiplicado por veinte, porque no le falla... Aquí viene doña Vicenta... ¡Méndigo merolico!, le dibujó muy bien a su marido. El pobre señor lo que tiene son diez hijos y el sueldo que no le alcanza. Ya salió la del siete. ¡Y la del nueve...! ¡Los nervios! Yo por eso no me caso...

...Hay personas, muuuuchas personas, que padecen de la espalda. Dolores y calambres, sobre todo en la cintura. Punzadas terribles que bajan desde el cuello hasta la rabadilla. Se sientan, y al rato ya están acostadas. Se acuestan y tienen que levantarse porque no aguantan la espalda. No encuentran su lugar. Señoor, Señooraaaa, soooon los neeeervios...

¡No pues sí! Le toca el turno a Juanita Sánchez y a la dueña de la tienda. ¿No te digo? Y por supuesto, las viejitas del catorce. Con ese carro desvencijado y la bocina oxidada amarrada del techo, parece venido de otro tiempo. Y sabe vender, lo que sea de cada quien... Es como si observara a través de las cortinas.

Uno por uno desfilan todos los vecinos. Por fin se animó Juanita. Ya le dije muchas veces: eso es por la edad. Por la edad y las malas posturas frente al televisor, viendo las mismas novelas que escucharon en la radio. Pero no, ahí van, a comprar sus pastillas milagrosas.

...Hay señoritas que no pueden concentrar la atención. Son distraídas, soñadoras... Olvidan todo y son muuuy desordenadas. Padecen agruras y comen mal por falta de apetito. Se les va el día en pensar y pensar. La señora o la muchacha, óoooigame bien, no están encantadas ni embrujadas..., están enfermas, muuuuy enfermas de los nervios.

¡La hija de Filemón, ni más ni menos... Este merolico debe ser brujo o adivino! ¡Ah!, y doña Bertita, claro, también ella viene... Noooo, agosto en mayo para el señor de las pastillas. No sabrá mercadotecnia, pero cómo vende. Mira, te lo dije. Ya salió la esposa de Filemón... ¡Los nervios!

Si su marido llega en la noche y la encuentra a usted casi

dormida, cansada, con el dolor de cerebro de otras noches; su marido le quiere hablar, (cinco pesos de cambio, dios se lo pague) le quiere platicar, y usted se voltea para el otro lado. No le hace caso... Y él insiste, le dice, quiere estar con usted. Pero usted siente más fuerte el cansancio, las piernas pesadas, las ganas de estar dormida y no despertar. Y su marido se enoja, se levanta, le grita y se va. Usted se siente peor, no le encuentra sabor a la vida, sola y abandonada. Señora, usted está enferma de los neeeervios; no deje que se le vaya su marido. Una pastilla de Rodindal EFE por la mañana y otra por la noche...

Me levanto y me visto. Es imposible dormir con el merolico trabajando. Ya empezó a buscar de nuevo... ¡Ah cabrón, ya volteó para acá! Se me queda viendo...

Las enfermedades de los nervios no avisan ni respetan edades. Son como ladrones que se meten en las casas. Usteeeed, joven, óigame bien. Usted también puede estar muuuuuuy malo de sus nervios. Se la pasa dando vueltas en la cama hasta las tres de la mañana, ¿y el sueño?... ¡nada! Espantado, sólo las cuentas, las preocupaciones, y las ideas que no dejan dormir. Se levanta angustiado, con ardor en el estómago, mal aliento y sabor amargo en la boca. Le preocupa la oficina, las ventas, el porqué no se ha casado... Pero ¿sabe lo que le pasa? Óigame, óigame bien. Sooooo los nervios. Rodindal EFE (gracias joven) y Laboratorios Guzmán Solís de París Francia, agradecen a todos los presentes el favor de su atención.



Carlos Reyes

José Inés Morrúa





Juan Castañeda



Guillermo Veloz

Rosalía Talayero



Moisés Díaz

LAS
PUERTAS
DE
LA FERIA



Norma Morrúa

LAS
PUERTAS
DE
LA FERIA



Patricia Cuéllar