

# Editorial

---

## EL PAPEL DE LA PATOLOGÍA CLÍNICA EN LA PRÁCTICA MÉDICA COTIDIANA

Rogelio Mora Aguilera\*

*Al hablar de una atención médica integrada, es preciso e indispensable mencionar la cadena estructurada de especialidades que actúan de manera conjunta con el único fin de convertir una simple especulación teórica en el fundamento diagnóstico verídico, que se utilizará como herramienta esencial en el manejo y tratamiento de una enfermedad específica, para que en definitiva, el complejo central del trabajo del clínico desemboque invariablemente en un objetivo común: el bienestar del paciente.*

*Es razonable, que durante el proceso de formación académica del profesional de la salud se pretenda incluir en la medida de lo posible el mayor número de especialidades médicas dentro del perfil de materias que conforman un programa educativo de esta índole, estableciendo bajo comitiva y consenso cuáles de éstas deben ser incluyentes y prioritarias, considerándolas como instrumentos básicos para un desempeño eficiente en el trabajo diario de los futuros profesionistas.*

*Uno de los instrumentos primordiales utilizados en el campo clínico son los estudios de laboratorio, con los cuales se puede marcar la diferencia entre concretar y diferir en un diagnóstico; así pues, la interpretación de dichos estudios requiere por supuesto de los conocimientos obtenidos en las diferentes disciplinas de la medicina, pero es indudable que la Patología Clínica seguirá siendo la piedra angular por la cual se consigue la preparación requerida para establecer una acertada correlación clínico-patológica a través de la medicina del laboratorio.*

*Por lo anterior, es importante destacar y describir detalladamente el rol que juega esta rama de la medicina en la trascendente misión por alcanzar una excelencia académica.*

*La Patología Clínica es una especialidad médica, que se dedica al establecimiento del diagnóstico, pronóstico y vigilancia del tratamiento de los problemas de salud, apoyando tanto a la medicina general como a las especialidades médicas, incluyendo un significativo impacto en la epidemiología y en la salud pública; es consi-*

\* Patólogo Clínico. Profesor investigador adjunto de la UAA. Jefe de Investigación y Enseñanza del Hospital General de Calvillo, ISEA correo electrónico: hgcinvens@hotmail.com

derada como rama de la medicina que aplica el método científico y las tecnologías de laboratorio para la toma de decisiones médicas.

El antecedente más remoto de esta especialidad en nuestro país, involucra al maestro Luis Rodríguez Villa, quien logró convencer a las autoridades de la Universidad Nacional Autónoma de México, siendo rector el Dr. Salvador Zubirán, de crear la maestría en ciencias de Laboratorio Clínico en la Escuela de Graduados, en un momento en que no existía en el país las residencias de Patología Clínica. El Dr. Rodríguez Villa, con gran acierto, fue designado profesor de la maestría y seleccionó a los médicos destacados en esa época, en diversas áreas del laboratorio. Fue hasta 1946, año en que formalmente se constituye la Asociación Mexicana de Médicos Laboratoristas que actualmente es la Asociación Mexicana de Patología Clínica (AMPC). Posteriormente las diversas asociaciones y colegios de los estados y regiones del país constituyeron la Federación Mexicana de Asociaciones y Colegios de Patología Clínica (FEMASCOPAC), organizada en 1973 y actualmente denominada Federación Mexicana de Patología Clínica (FEMPAC), que nació en 1974, obteniendo un certificado de idoneidad ante la Academia Nacional de Medicina en 1975. Desde entonces la Patología Clínica ha ido de la mano con el progreso de la medicina. Estos logros obtenidos son un recurso indispensable, no únicamente para el diagnóstico acertado y oportuno de las enfermedades, sino también para la investigación clínica, científica básica y la aplicada. Estos avances que han quedado plasmados en la historia, gracias a quienes han dedicado su vida profesional en el desarrollo de esta especialidad, como el Dr. Luis Rodríguez Villa, el Dr. Guillermo Santoscoy Gómez y el Dr. Guillermo Ruiz Reyes, considerados pilares de la Patología Clínica en nuestro país.

Ahora bien, es importante enfatizar que la aplicación de la medicina del laboratorio ha rebasado las fronteras nacionales, pues hoy en día se cuenta con agrupaciones que ejercen esta actividad médica a nivel internacional como la Asociación Latinoamericana de Patología Clínica y la World Association of Pathology and Laboratory Medicine, quienes en coordinación mundial preparan anualmente eventos académicos que permiten a los facultativos mantenerse a la vanguardia de los acontecimientos científicos y tecnológicos, permitiendo que el apoyo paraclínico sea punta de lanza en el diagnóstico.

Actualmente en México el plan de especializaciones médicas es el programa oficial de residencias de todas las especialidades médicas y quirúrgicas. De acuerdo con este programa, la duración del curso de posgrado en Patología Clínica es de tres años y el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) es pionero de la especialidad. En la República Mexicana actualmente se dispone de 23 plazas en los centros que cuentan con el reconocimiento de la Comisión Interinstitucional para la Formación de los Recursos Humanos para la Salud (CIFRHS), y hasta el día de hoy, entre las instituciones de salud públicas y privadas en el país, se han graduado alrededor de 250 especialistas en esta rama.

Es pues, imperante la necesidad de que las universidades integren en sus programas de enseñanza de posgrado, una materia específica que aborde los conceptos

básicos de la Patología Clínica, impartidos por expertos en la misma área, con la intención de promover, entre los médicos en formación, el interés por que se integren a las filas de esta especialidad, para que así podamos ver, en un futuro, que los laboratorios de análisis clínicos sean dirigidos y coordinados por aquellos en los que el conocimiento los avala profesionalmente.

Por lo expuesto, el especialista en Patología Clínica ha evolucionado desde la forma de educación tutorial inicial, con sus numerosas variables, hasta el sistema actual en que la formación exige un entrenamiento médico, técnico, de habilidades, destrezas y profundización en los conocimientos médicos y de diagnóstico contemporáneos.

Como es bien sabido, los estudios de laboratorio son herramientas de uso cotidiano para la integración de diversos diagnósticos; sin embargo, hay que enfatizar que los resultados no sólo representan números, sino que hay que combinar la experiencia del profesional del laboratorio y del profesional que los interpreta para que se obtenga el máximo beneficio.

Es importante que el trabajo realizado en un laboratorio clínico, no sea visto como una serie de procesos sistematizados y automatizados que son en su mayoría, ejecutados con equipos de tecnología avanzada, sino que detrás de todo este soporte de vanguardia, se encuentra el personal que tiene las bases científicas apropiadas para aplicar su criterio en los resultados obtenidos en base a una correlación clínico-patológica.

En concreto, el laboratorio clínico es un microcosmos, en el que grupos multidisciplinarios tratan de ordenar y sistematizar el conocimiento de todos los fenómenos que inciden en la salud del hombre, a través del estudio de diversos especímenes biológicos. El trabajo en él es eminentemente objetivo, se trata de medir, de comparar con una escala, todos los procesos y fenómenos que se presentan en los pacientes.

La ciencia, la técnica y la investigación biomédica son importantes actividades de esta área y uno de los retos más importantes dentro del laboratorio clínico moderno es la armoniosa interrelación entre el equipo que lo forma, bajo la batuta indiscutible del patólogo clínico, para obtener una adecuada integración que dé como resultado una mayor calidad y productividad en el cumplimiento de la meta más alta: mantener la salud del ser humano.

En conclusión, hoy en día no existe un fenómeno fisiológico ni proceso metabólico que no tenga una expresión en el laboratorio clínico, encaminándonos hacia el conocimiento de las relaciones que condicionan toda representación vital en la salud y la enfermedad.

## Bibliografía

- 1 Consejo Mexicano de Patología Clínica en: [www.consejomexicanodepatologiaclinica.org/reseñahistorica.htm](http://www.consejomexicanodepatologiaclinica.org/reseñahistorica.htm)
- 2 Terrés Speziale AM. Patología clínica. Medicina general y especialidades médicas. Capítulo 1; 1999. 11-19.